

## Памятка

### «Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду?»

1. *Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.*
2. *Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щёчку, помахать рукой), а так же ритуал встречи.*
3. *По возможности приводить ребенка в сад должен кто-то один, будь то папа, мама или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.*
4. *Не обманывайте ребенка, забирайте домой во время, как пообещали.*
5. *Разрешите ребенку брать в детский сад любимую игрушку, предметы, напоминающие о доме.*
6. *В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.*
7. *В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.*
8. *Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.*
9. *На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирк, театра.*
10. *Будьте терпимее к его капризам.*
11. *«Не пугайте», не наказывайте детским садом.*
12. *Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте ребенку.*
13. *Не скупитесь на похвалу.*
14. *Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.*
15. *Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!*