Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 10»
Ганюшина М.Ю.

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ (холодный период)

Группы / Режим	1-я младшая 2 – 3 года	2-я младшая 3 – 4 года	средняя 4 – 5 лет	старшая 5 – 6 лет	подготовит. 6 -7 лет
Прием детей, беседа, свободная игровая деятельность	6.45 – 8.00	6.45 – 7.15	6.45 – 7.15	6.45 -7.15	6.45 – 7.10
Прогулка		7.15 – 8.00	7.15 – 8.00	7.15 – 8.10	7.10 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД: 1 вид 2 вид 3 вид	 9.00 – 9.10 9.20-9.30	 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	 9.00 – 9.30 9. 40 – 10.10 10.20 – 10.50
2-ой завтрак, игры, подготовка к прогулке	9.30 – 9.50	9.40 – 10.10	9.50 – 10.15	10.35 – 10.55	10.50 – 11.05
Прогулка (наблюдение, игры, труд, физические упражнения, индивидуальная работа	9.50 – 11.30	10.10 – 12.00	10.15 – 12.15	10.55 – 12.25	11.05 – 12.35
Возвращение с прогулки. Игры	11.30 -11.50	12.00 – 12.20	12.15 – 12.25	12.25 – 12.35	12.35 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.20	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.55	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа. Кружки	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Игры. Самостоятельная творческая деятельность. Труд. Подготовка к прогулке	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Прогулка	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45
Уход детей домой.	18.45	18.45	18.45	18.45	18.45

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №10»
_____ Ганюшина М.Ю.

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ (летний период)

Режим / Группы	1-я младшая 2 – 3 года	2-я младшая 3 – 4 года	средняя 4 – 5 лет	старшая 5 – 6 лет	подготовит. 6 – 7 лет
Прием детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность	6.45 – 7.00	6.45 – 7.00	6.45 – 7.00	6.45 – 7.00	6.45 – 7.00
Прогулка	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8 10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Прогулка (наблюдения, занятие, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, индивидуальная робота)	9.10 – 11.20	9.10 – 11.50	9.10 – 12.00	9.10 – 12.20	9.10 – 12.30
2 – й завтрак	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.20 – 11.50	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.50 -12.20	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 -15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 - 15.25
Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Труд	15.25 – 15.50	15.25 – 15.55	15.25 – 16.00	15.25 – 16.05	15.25 – 16.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 – 16.20	15.50 – 16.25	16.00 – 16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16.30
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке.	16.20 – 17.00	16.25 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Прогулка.	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45
Уход детей домой.	18.45	18.45	18.45	18.45	18.45